

Wochenspeiseplan für Ramsauer Gymnasium vom 20. Oktober 2025 - 23. Oktober 2025

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

| Montag 20. Oktober | | | |
|---|---|------------------------------|--|
| Menü 1 | Kürbiscremesuppe (A,C,G,L), Marillenpalatschinken (A,C,G) | 632 16 g 21 g 93 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2  | Kürbiscremesuppe (A,C,G,L), Reisfleisch (L), Gurkensalat (O) | 572 25 g 21 g 69 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Dienstag 21. Oktober | | | |
| Menü 1   | Faschierte Laibchen (A,C,F,M), Kartoffelpüree (G), Ketchup, Gemüsesalat_Schule (M,O), Fruchtjoghurt (G) | 546 34 g 12 g 71 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2  | Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Gemüsesalat_Schule (M,O), Fruchtjoghurt (G) | 494 13 g 7 g 90 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Mittwoch 22. Oktober | | | |
| Menü 1 | Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Buchteln (A,C,G), Vanillesauce (G) | 695 18 g 20 g 109 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2  | Apfel-Selleriesuppe (A,G,L), Kalbsbratwürstel, Kartoffeln, Krautsalat (O), Ketchup | 481 30 g 20 g 43 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Donnerstag 23. Oktober | | | |
| Menü 1   | Puten-Piccata (A,C,G), Spaghetti (A), Tomatensauce (G), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G) | 563 25 g 17 g 76 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2 | Penne al Forno (veg.) (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G) | 604 23 g 19 g 84 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Kalb: Österreich, 43%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 88%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
 Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: EU, 57%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung
Milch und alle Milchprodukte: EU, 12%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere