



Boulderwand im neuem Gewand

In den Osterferien wurde eifrig im Turnsaal 3 an der Boulderwand geschraubt, um wieder eine neue Herausforderung für unsere Schüler*innen zu schaffen. Die verwendeten Farben der Klettergriffe und -tritte bestimmen nun den Schwierigkeitsgrad, sodass man gleich mit der individuell „richtigen“ Schwierigkeit startet kann. Bei den weißen Boulder, die die leichtesten Routen markieren, genügen zur erfolgreichen Bewältigung normale Turnschuhe. Blau, Grün und Rot erfordern schon Geschick und einfache bis mittlere Klettertechniken. Bei den gelben und schwarzen Boulder wird schon einiges (bis sehr viel) an Kletterkönnen (und -schuhe) vorausgesetzt. In den Unverbindlichen Übungen Klettern wurde nun ein Boulderpass ausgeteilt, in dem die Schüler*innen ihre Erfolge mitdokumentieren können.

Hoffentlich bis bald im TS3!!!



Boulder	Geschafft	Abgenommen
Weiß1		
Blau1		
Blau2		
Grün1		
Grün2		
Rot1		
Rot2		
Rot3		
Gelb1		
Gelb2		
Schwarz1		
Schwarz2		



Boulder	Geschafft	Abgenommen
Weiß2		
Weiß3		
Blau3		
Blau4		
Grün3		
Grün4		
Grün5		
Rot4		
Rot5		
Rot6		
Rot7		
Gelb3		
Gelb4		
Gelb5		
Schwarz3		
Schwarz4		
Schwarz5		

Erklärung: Zuerst mehrmals selbst probieren und das bei „Geschafft“ vermerken. Wenn du einen Boulder mehrmals erfolgreich geklettert bist, melde dich beim Lehrer, der dir den Boulder dann abnimmt und einträgt.

Start: Nur der Startgriff darf gehalten werden, Beine beliebig (Tritte mit richtiger Farbe oder Wand)

Ende: Der Top-Griff muss kontrolliert gehalten werden (ca. 3sec)