



Der Austausch mit Gleichaltrigen und der regelmäßige Schulbesuch sind wichtige Teile des Alltags von Kindern und Jugendlichen. Die verordneten Corona-Maßnahmen retten viele Leben, erschweren aber auch unser Leben. Die schulischen und psychischen Schwierigkeiten, die sich in dieser Situation auftun, sollen Kinder und Jugendliche nicht alleine bewältigen müssen.

**Wohin kannst du dich wenden, wenn du Hilfe brauchst?**

einfach anrufen                      ein Mail schreiben                      die Homepage besuchen

**Rat auf Draht**                      **147**                      [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)



**Kinder- und Jugendhilfe OÖ**                      [www.kinder-jugendhilfe-ooe.at](http://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)



**Schüler\*innenberatung am Ramsauergymnasium**

Mag. Gabriele Reisinger                      Mag. Peter Brucker

[g.reisinger@bg-rams.ac.at](mailto:g.reisinger@bg-rams.ac.at)                      [p.brucker@bg-rams.ac.at](mailto:p.brucker@bg-rams.ac.at)



**Jugendcoaching (Oberstufe)**

Gabriela Hochrathner                      0664 / 88 17 28 63

[gabriela.hochrathner@bfi-ooe.at](mailto:gabriela.hochrathner@bfi-ooe.at)



**Schulpsychologie**

Lisa Maria Großhaupt, MSc BA                      0732 / 7071-2361

[lisa-maria.großhaupt@bildung-ooe.gv.at](mailto:lisa-maria.großhaupt@bildung-ooe.gv.at)

